





1\_正確さ、スピードなどで高い技術を披露 2\_正確な指示を出し、団員をまとめる指揮者

指揮者 瀬谷憲功(35)

# 出場選手の声

連覇を果たした第2分団第1部の選 手の皆さんに全国大会への意気込み を語ってもらいました。

2番員 中釜 由晴(32)



臨みたいと思います。 しっかり練習で調整して、全国大会に たが、改善すべきところがあるの 県大会で優勝することがで きま

ので、普段どおりの競技ができるよう 自身2度目の全国大会出場にな

成することができました。

全国上位を目指します。たくさんの応援に感謝し、束にな

に心がけ、練習の成果を最大限に発揮

持って挑戦した結果、県大会連覇を達

練習に励みました。なかなか結果が出

今回新しい番員で操法大会 した。みんなで互いに切磋琢磨し

に臨

い中でも、お互いを信じて、自信を

績がかなり悪かったので今回はテッ ペンを取り、全国1位の4番員を目指 して出場するのは2回目で、前回の成 く悔しかったです。全国大会で選手 郡大会では2位という成績で、す



4番員 大会では団員一同で取りに行くため せるように頑張ります。 に、もう一度細かい所を修正し、満足 いく練習通りの操法をして優勝目指 椎葉 浩樹(33)

集大成として最高の操法ができるよ

んへの恩返しと、これまでの練習の 全国大会では支えてくださった呰 とができ、うれしく思います。

して初めて全国大会に出場す

6年前の全国大会はサ

として参加しま

したが、今回は選

場を掴み取ることができました。で優勝し、6年ぶりに全国大会への出 6年前では取れなかったものを今



中田 潔裕(3)



# 第2分団第1部 接戦制し連覇

郡大会の雪辱果たす

沖松泰豪(2)

3番員

上里2)が優秀選手賞に選ば

れるなど、各選手が最高のパ

3番員の中田潔裕さん(33 出場した第2分団第1部は、

したポンプ車の部。5番目で

# 6年ぶりの開催

熟練の技術を見せつけ、見事 第35回熊本県消防操法大会が に大会連覇を果たしました。 部(上下染田)が出場。今回も 回大会の覇者、第2分団第1 には、平成30年に開かれた前 しろ(八代市)を会場として、 8月25日、エコエイトやつ かれました。ポンプ車の部 全国大会に出場するのは平

<競技結果> ■ポンプ車の部

年に一度開かれていますが、 会が主催で開いています。2

影響で令和2年と4年のポン 新型コロナウイルス感染症の 術を高めることを目的に、県

同大会は消防団員の消防技

と一般財団法人熊本県消防協

② 荒 尾 市 ③芦北町 ①湯前町 優秀選手賞

190点

となりました。

県内から9チー

ムが参加

3番員 中田 潔裕

成30年以来、6年ぶりの開催

車の部は中止に。今回は平

90.5点

9

公園グランディ・21です。 12日、舞台は宮城県総合運動 進歩してきた選手たち。リベ 持ちを胸に練習を重ね、日々 前回は17位と悔しい結果に終 成18年・30年に続き、3回目。 れ物を取りに行く」という気 わりました。「全国に残した忘 ンジを果たす決戦の日は10月

6年前のリベンジへ

のにしました。

と0・5点差という接戦をも











どが催され、大勢の観客で盛 ー西の大道芸な よる演奏

ンサンブル楓に

# 記念イベント

館で図書交流棟落成記念イベ9月1日、湯前町中央公民 トが開かれ、関係者など約 人が参加しました。

示室の改修工事に合わせ、図 書交流棟を新設。美術館のリ ニューアル前にお披露目しま として、湯前まんが美術館展 駅前周辺再開発事業の一環

小林 美羽(宮崎市)

術館が平成4年に開館して30 通と同時に関係人口を増やし 来年度、くま川鉄道の全線開 建設した建物に図書室を移設 数年。美術館の機能を強化す もつなげていきたい」とあい たい、地方創生、地域活性化に るということで、今回新しく し、本日のお披露目になった。 長谷和人町長は「まんが美

さつしました。 湯前ステーションライブ、

# 待ちに待ったオー

並べられました。旧図書館に なりました。 連れでも利用しやすい施設に 導入。奥の部屋にはファミ あった本だけでなく、新冊も 9月上旬、図書交流棟に約 万3000冊以上の本が ースペースを設置し、家族

座敷が好き」と話しました。 広い]涼風さんは「小上がりの 涼風さん (9 = たので見に来た。中がとても さんは「図書棟が新しくなっ 内藤愛奈さん(17=下里)と 図書貸出の登録をした人は ープン。最初に訪れたのは 9月7日、待ちに待っ 同)姉妹。愛奈

な本を借りてみませんか。 しい図書交流棟に来て、好き 3月31日時点で9 やすくなったと思う」と話 図書貸出登録者数はことし

育ってほしい

椎葉 美琴 ちゃん R6.8.8 生(植木) 祥希・祐美 メッセージ 活発で優しい子に

らなかった。別棟になって来 たけれど、どこにあるか分か 「図書館があるのは知って

> **金子 涼珠** ちゃん R6.8.2 生(田上) 勝・芽生 メッセージ

兄ちゃんと仲良く 元気に育ってほしい



出生祝い金贈呈

8月

福田 慎之介(上村) 結婚おめでとう

月31日時点

勝・芽生 ・芽生 ・芽生 誕生おめでとう

こ冥福をお祈りします

筑紫 愛菜(上里1)

椎葉 美琴(植木)

西 ミツメ(古城) 梢(浜川)

松原

香典返し

荒木 玲(野中田3)

Yunomae Oct\_2024

人のうごき

# 地域の伝統文化を体験

# 和楽器鑑賞会·演奏体験(伝統芸能継承活動)

9月5日、湯前中学校で和楽器鑑賞会が開かれ、全生徒99人が参加しました。

同校が進める伝統芸能継承活動の取組の一つとして行われ、篠笛奏者として活躍している村山二朗さん(神奈川県出身)を津軽三味線奏者の藤田淳哉さん(神奈川県出身)が演奏しました。後半の一部では奏者2人と2・3年生が一緒に「浅鹿野棒踊り」を披露。会場が一体となって盛り上がりました。鑑賞会後、那須あかりさん(13 = 田上)は「伝統ある和楽器の演奏を聴いてとても感動した」と話しました。





1\_2人のハーモニーが体育館 に響く2 演奏者と生徒の共演

9月6日には中学1年生38人が和楽器演奏を体験しました。 前日の鑑賞会で演奏した村山二朗さんと藤田淳哉さんに講師を依頼。前半は篠笛と三味線の2つに分かれて「浅鹿野棒踊り」の「道あけ」を練習し、後半は一緒に演奏をしました。

篠笛を体験した桑原ゆういさん(下村)は「息の吹き方などが難しく、うまく音を出せなかった」、三味線を体験した椎葉流心さん(野中田3)は「指の使い方・動かし方が難しかった」と話し、体験を終えて澁谷優羽さん(野中田3)は「篠笛と三味線の良さを知ることができた。いろいろな楽器を演奏してみたいと思った」と話しました。

# 未来のマンガ家を目指して

# 湯前小中学校でマンガ授業を開催

9月2日、湯前中の全校生徒と湯前小学校4年生児童を対象に「マンガ授業」を開催。崇城大学芸術学部デザイン学科の木下裕士准教授と同大学の道﨑紗子(博士2年)さん、卒業生の木村仁美さんがマンガの描き方などを指導しました。

マンガ授業は「漫画のまちづくり」を進める本町独自の授業で、平成24年から続けています。

中学生はデジタル制作のポイントや風刺マンガの表現方法を学び、風刺マンガ大賞応募作品のアイデアを描きました。

小学4年生はマンガの歴史とマンガの今を学んだ後、Gペンを使ってマンガ作画体験をしました。最初は線や丸を描いてみましたが、慣れないペンに一苦労。少しでも上達するようにと、講師の3人が優しくアドバイスしました。

1\_ 先生のアドバイスを聞いてアイデアが思い浮かぶ 2\_G ペンの使い方のコツを聞いて描くのが楽しくなる





# 伝統文化継承活動の功績が認められる

# 古典の日文化基金未来賞 受賞

9月3日、湯前中学校が京都コンサートホールで開かれた「古典の日文化基金賞授賞式」に出席しました。同賞は日本の古典文化の研究・普及・啓発活動に大きく貢献した人々を顕彰することを通じ、古典の日の推進に寄与することを目的に創設。同校が20年前から取り組んでいる伝統芸能継承活動が評価され、次世代の日本文化を担う若者たちの古典文化活動を励まし顕彰する「古典の日文化基金未来賞」を受賞しました。

授賞式に参加した生徒会長の吉田楽々さん(14 = 野中田1)は「いろいろな人のおかげで未来賞を受賞できたので、これから頑張っていこうという決意がしっかりもてた」、生徒会役員の中武獅温さん(15 = 野中田3)は「みんなで頑張っていることが表彰されてうれしかった。これからは後輩たちに憧れてもらえるように頑張りたい」と話しました。



# ■伝統芸能継承活動について

地域の伝統芸能継承活動として「球磨神楽」「東方組 太鼓踊り」「浅鹿野棒踊り」を行っています。学習時間や 夜間練習、夏休みを使って練習し、文化祭や里宮神社の 秋季大祭で披露しています。中学生は活動を通じて学 びを共有し、少子高齢化社会の中で、主体的に地域の伝 統や文化を継承している大切さを学んでいます。

# 将来の就業の足がかりに

湯前中学校3年生 職場体験

解き方を習ってひと安心



9月12・13日、町内各地で職場体験があり、湯前中の3年生30人が参加。職場体験は職場での見学や体験を通して、進路選択や生き方、社会的自立のきっかけにするために行っているもので、今回は農家や飲食店など、15カ所が生徒を受け入れました。

湯前小学校では竹下心さん(上里1)が教員の仕事を体験。2年生の算数の授業で計算の方法を教えたり

署員のアド/ イスでローフ ワークのコッ を覚える

丸付けをしました。竹下 さんは「学年ごとに子ど もたちの良さがあってよ



かった。子どもと接するのが楽しかった。将来子どもに 関わる仕事をしたい」と話しました。

上球磨消防署では、久保田蓮さん(瀬戸口)、苗床昌幸さん(野中田2)、那須優斗さん(上村)が放水訓練やロープワークなどを体験。久保田さんは「現場の緊張感を味わうことができた」、苗床さんは「今までにない貴重な体験ができた」、那須さんは「自分も人助けになるようなことをしたい」と話しました。

### 【ご協力ありがとうございました】

①農業(深水信俊さん・篠原一久さん) ②球磨プレカット ③グリーンテック ④クマレイ ⑤湯前小学校 ⑥湯前保育園 ⑦慈光こども園 ⑧湯楽里 ⑨味工房さがら ⑩庄籠製菓舗 ⑪湯前自動車整備工場 ⑫椎葉自動車整備工場 ⑬高齢者生活福祉センター 湯愛 ⑭上球磨消防署

7 Yunomae Oct\_2024 6

**Topics** まちのできごと

# 全国に「陽心館」の名を轟かせる

# 陽心館 全国大会で準優勝

「第66回小学生中学生全国空手道選手権大会」が8 月2日・3日にエコパアリーナ(静岡県)で開かれ、本 町の空手クラブ陽心館が団体組手の部と個人組手の部 に出場。団体組手の部では準優勝を、個人組手の部で中 学2年牛男子の部では恒松竜乃介さん(馬場)が5位と いう成績を残しました。

団体メンバーで出場した那須優斗さん(15 = 上村) は「準優勝は先生やチームの仲間がいたおかげ。自分が 決勝で負けて優勝を逃したが、最高の試合ができた。高 校生になって実力をつけてリベンジしたい」と話し、恒 松さんは「5位はうれしいけどメダルが取れなくて悔 しい。負けた試合は自分のやるべきことができなくて、 相手に押された。今後は先生から言われたことを修正 して力をつけて、次の大会でも優勝を目指して頑張り たい」と話しました。

準優勝した団体メンバー



館長の藤岡孝史さん(48 = 中里1)は「湯前町をはじ **●** めとする、多くの支援に感謝している。皆さんの応援を 力に、中学生団体組手の部で準優勝という成果を収め ることができた。今後も道場生一同、さらなる成長を目 指して努力していくので、引き続き応援をよろしくお 願いします|と話しました。

# 100 歳をお祝い

100歳表彰を伝達

100歳になっても元気で



9月19日、長谷和人 町長が本年度に100歳 を迎える町民に内閣総 理大臣からのお祝い状 を手渡しました。老人 の日の記念行事として 100歳を迎える人の長 寿を祝うもので、こと

しは財部スマ子(野中田3)さんが対象。長谷町長から 「100歳のご長寿、おめでとうございます」と話し、お祝 い状や記念品、花を贈呈しました。息子の財部正男さん は「無事に100歳を迎えることができて感謝。ヘルパー さんの訪問介護と訪問看護を受けて生活している。支 えてくれたスタッフの皆さんに感謝 |と話しました。

# いつまでも元気で

5年ぶりの敬老会

一人ひとりに花を贈呈



9月15日、湯前町農 村環境改善センターで 「敬老会」が開かれ、長 谷和人町長ら関係者と 75歳以上の町民151 人が参加。

敬老会は令和元年以来、5年ぶりの開催。長谷和人町 長は「たくさんの人に出席していただいたことに感謝。 長寿の秘訣として健康が第一。よく食べ運動し、よく寝 ること。しっかりと食べることが大切。また心配事がな い。笑顔でひとときを過ごしていただけたらと | とあい さつした後、90歳以上の人14人に花を贈呈しました。

参加者はあさぎり町のバスガールのステージ、熊本 県出身の落語家による寄席を鑑賞し、楽しいひととき を楽しみました。

# 将来の進路選択へ

インターンシップ(職場体験)

9月10日~12日、球磨中央高校2年の中武ひなた さん(上里3)がインターンシップで湯前町役場を訪れ ました。

インターンシップは働くことの大切さを感じ、将来 の進路選択に向けて、職業観や勤労観を育成すること を目的に実施。町事業の紹介を聞くことや事務補助体 験、広報紙作り体験などをしました。3日間体験して、 社会人としてのマナーや礼儀作法、仕事の打ち込む姿 勢を学び、コミュニケーション能力を高めることがで きました。中武さんは「インターンシップでいろいろな 町事業の紹介を聞いて大人になっても勉強することが たくさんあったり、目標ややりがい、大変だったことが あったりすることを学んだ|と話しました。

1\_担当課から課の業務内容を聞き、気になることを質問2\_広 報紙作成体験として、3日間で学んだことを入力





# 15 年の活動

熊本県交通安全功労者表彰

15年の活動を喜ぶ



9月20日、ホテル阿 蘇の司で「第42回交通 安全県民大会が開か れ、式典の中で本町の 交通指導員、永田正直

權頭久代さん(68 = 野中田3)が「熊本県交通安全功労 者表彰 | を授賞されました。同表彰は交通指導員として の活動を15年以上続けた人に贈られるもの。永田さん は「15年間大きい事故もなく、無事に交通指導員を務 めることができた。交通ルールを守り、交通事故のな い、安心安全で健康で元気な明るい町づくりを目指し、 交通指導員一同頑張る」、權頭さんは「交通指導員を始 めたときは大変だったけど、良い仲間に恵まれて、楽し い15年でした。これからも頑張りたい」と話しました。

# 高齢者の憩い場

湯愛設立30周年記念式典



9月19日、高齢者生 活福祉センター「湯愛」 で設立30周年記念式 典が開かれ、長谷和人 会長や利用者など20 人が出席しました。

湯愛は平成6年3月に設立してことしで30年。通所 介護や訪問介護、居宅介護支援を実施しています。長谷 会長は「永年にわたり、社会に尽力され、今日の豊かな 日本を支えた皆さんに感謝」とあいさつし、利用者を代 表して東キヨ子さん(95 = 野中田2)に記念品を贈呈 しました。東さんは「利用者は湯愛を憩いの場所として お世話になっている。スタッフの目配り気配りに関心。 100歳を目指して利用したい」と話しました。

利用者は職員の演舞を鑑賞し、30周年の行事を祝い ました。

Yunomae Oct 2024 Yunomae Oct 2024 8 **Interview** 

①競技をするきっかけ ②インターハイに向けて練習で一番重点に置いたところ ③インターハイに 参加してみて、雰囲気や全国の選手と戦った感想 4 今後の目標

# 輝いた汗、真夏の祭典で奮闘

全国高等学校総合体育大会(インターハイ)出場

7~8月に開かれた「全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」に本町から3年生4人と2年生2人が出場。高 校牛にとっては一大イベントとなるインターハイ。今夏に賭けた思いなどを聞きました。

# ■インターハイ成績

800位 1分54秒61

- ①持久走は小学生のときから得意でした。中学生になって長距離を走るよう になりました。800粒は先生から勧められて走ってみたらいいタイムが出た ので、続けることにしました。
- ②県大会や九州大会ではラストスパートで勝ったけど、全国大会では入りの ペースが重要となります。速いペースで走るためにハードルドリルや先生に 短距離の走り方のコツを聞いて、スピードをつける練習をしました。
- ③インターハイには初めて参加しました。自分より持ちタイムが早い人ばか りでした。通用しないと思い、気持ちで引いてしまったことで、0.5秒の差が 出ました。積極的な走りをしたかったです。
- 410月の国民スポーツ大会ではインターハイよりも積極的な走りをして、先 頭を引っ張るように戦いたいです。目標は自己ベスト更新(1分53秒75)。県 駅伝大会ではキャプテンとしてチームを引っ張り、ほかのチームに負けない 走りを見せたいです。

①陸上は小学4年生から部活で始めました。もともと走るのが少し得意だっ たので、陸上部に入りました。

- ②インターハイに向けての練習は、とにかく自分の体のコンディションを高 めることでした。南九州大会が終わってから足のコンディションが悪く、歩く のも精一杯という状態だったので、なんとか走れる状態まで持っていくとい う所を一番に考えて練習をしました。
- 32回目のインターハイで、自分の力不足を目の当たりにしました。インター ハイまでにコンディションを高められなかったことや当日の体調不良など、 うまくいかないことばかりでした。もともとのタイムが遅いなら、ベストを出 さなければ戦えないのは分かっていましたが、インターハイという大会でベ ストを出すことは簡単ではないと痛感しました。
- ④大学でも陸上を続ける予定です。今は体のメンテナンスをしっかりして、走 る体を作ります。もう一度自分の目標に向かって必要なことを取り組んでい きます。







砲丸投げ ⊝14位27

■インターハイ成績

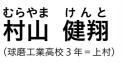
円盤投げ ⊖43 2 62

- ①小学生のときは短距離を走っていました。投てきは中学生のとき、顧問の先 生に勧められて砲丸投げを始めました。高校からほかの投てきの種目をする ために円盤投げを始めました。
- ②春のシーズンで記録が伸ばせるように、冬のトレーニングで筋力トレーニ ングとスピードをつけるために足づくりを中心に練習しました。春のシーズ ンに入ってからは投げの動きを確認しました。冬に鍛えた分、動きが変わって くるので試合に出場しながら自分のイメージとかみ合わせて調整しました。
- ③2回目のインターハイ参加で、全国の雰囲気は慣れていました。通用すると 思っていましたが、上を目指しすぎて本番で自分の力が発揮できなかったで す。優勝した選手は細身だが、技術やリーチを生かしていました。
- 4)競技はやめるつもりです。就職先でしっかり仕事に取り組みます。運動を続 ける中で機会があれば出場したいです。

# ■インターハイ成績

### ソフトテニス個人(ダブルス) ベスト64

- ①小学6年生のとき、兄がソフトテニスをしているのを見て楽しそうと思っ て始めました。
- ②サーブやレシーブのミスが多かったので、練習試合でレシーブの打つコー スを試してみました。練習後や自主練習でもサーブやレシーブの質を上げて いました。
- ③インターハイには初めて参加しました。正直戦えるか不安でしたが、試合し てみると全国でも戦えるくらい通用すると思いました。1~3回戦は戦いや すいタイプで勝ち抜くことができました。4回戦は左利き選手との対戦で、練 習試合でも左利き選手との対戦経験がなく、戦いにくかったです。
- ④大学に行ってもテニスを続けます。大学でも良い結果を残せるように努力 します。



11 Yunomae Oct 2024 Yunomae Oct\_2024 10

城泉寺(浄心寺)

保存

0

み (5) ■インターハイ成績 空手道個人組手 1回戦出場

> リ 団体 5位

① 5歳のとき、友達が空手の見学に行くときに一緒に行ったことがきっかけ で始めました。

②得意技の「刻み突き」を極めることを意識して練習しました。

③2回目のインターハイで、改めて全国の壁を感じました。団体戦では3年生 と出場できる最後の大会で、1試合でも多く試合に出してあげたかったです。 団体戦では平常心で戦うことを意識して臨んで勝つことができました。個人 戦では1回戦の相手が全日本のチャンピオンで、途中までは勝っていたけど、 最後の1秒で取り返されました。対戦相手の最後まであきらめないところや メンタル、勝負勘が私よりも勝っていました。

④九州新人戦で優勝すること、来年のインターハイで個人・団体ともに優勝 することです。優勝するために技の精度を上げ、どんな相手でも平常心を持っ て戦うように努力します。



あいこ **愛子** 



# (宮崎第一高校2年=馬場)

# 当時の補助金の交付申請文(抜粋)

正し「湯前町文化財保護委員

O

財顕彰保存会設置条例」を改

翌年には「湯前町重要文化

会条例」が制定され、文化財保

護委員が設置されまし

た。本

か す

ら調達しまし

。茅は上村(現あさぎり町) 屋根の葺替をされてい 団体やその他の法人を指定し

14

日に襲来したルース台風で

た。九重石塔は、昭和26年10月 は境内に立つ九重石塔でし

理が困難なときに、地方公共 保護法には『所有者による管 体に指定されました。文化財 心寺)の重要文化財の管理団

|理に尽力

戦後、最初に修理され

たの

ことになりまし

昭和31年、明導寺からの申 により、本町が城泉寺(浄

般

へ広がったといえます

存運動から始まり、文化財全

の文化財保護は城泉寺の保

が管理団体に

要な管理を行わせることがで て、文化財の保存のために必

きる』と定められています。

県

と交渉し、昭和29年に修理

直後から、修理に向けて国や 倒壊していました。町は倒壊

が完了しました。

昭和31年5月には阿弥陀堂

(前略)これを解体復元するには壹阡萬円余の 巨額の経費を要する由にて、国庫の補助を仰 ぐに非ざれば到底管理団体及び地元民のみの 負担にては復元覚束ないのでありますが、復 元せずしてこの仮放置し置き、若し大風又は 地震等のために倒壊したとすれば七百十余年 の歴史を有する優秀な建築物並びに堂内安置 の仏像も損傷は免かれず、一朝にして貴重な 文化財数点を失い、悔を千載に残すことゝな り、国の文化的見地から甚だ遺憾と感ずるも のであります。当町としては解体復元に異状 な熱意を有し、地元負担は財政困難な折とは 趾もほかに優先して支出すべきだとの与論が 起り、本件に関し議会に提案せし処、満場一致 をもって別案を議決したので、ここに補助金 の交付を申請するものであります。

教育課 学芸員 松村 祥志

台風等来りなば倒壊の危険大 には「建物全体に傾斜を来た が進行していました。申請書 弥陀堂は屋根の破損で雨漏り 官派遣を申請してい なるものがあり」と書かれて を生じ、一度び地震の襲来や し、木組みにもそれぞれ緩み 陀堂の解体復元に向けての技 の文化財保護委員会へ、阿弥 同年6月には、本町から国 ます。阿

緯や昭和26~34年までの修理の歴史をたどり

知られる城泉寺。今回は町が管理することになった経

|倉時代に建立され、県内最古の木造建築物とし

T

しもあり り 和3~3年に修理が行われ 伝わってきます。こうして昭 語調が交じり、難し 交付を申請(左原文参照)。文  $\mathcal{O}$ ίJ 同年11月には国庫補助金の 状況だったようです。 修理も先延ばしにはできな ではあるものの、建物本体 て、屋根の葺替をしたば がすが、町の執念が 回い言い回

★お知らせ

鰐口が10月22日~12月15日まで九州城泉寺の阿弥陀如来及び両脇侍像 国立博物館(太宰府市)の文化交流展 特集展示「人吉球磨の玉手箱」で展示

されます。ぜひお越しください

修理のために素屋根が掛けられた阿弥陀堂

# ■インターハイ成績

# 柔道団体戦 1回戦出場

◎その他

参加賞あり

10月25日(金)由

いきいき運動クラ

◎持参物

飲料・室内シューズ

◎場所

農村環境改善センター

①保育園年長のときに小中学生の練習を見学して、先輩が楽しそうに柔道を しているのを見て入部を決意しました。

②組手の強化と技の決めを意識しました。組手では打ち込みで技に入る練習 をして、最後まで投げ切ることを重点に置きました。技の決めでは得意技の背 負い投げの精度を上げるために上半身と下半身の動きや相手の懐に早く入る ように練習を重ねました。

③インターハイには初めて参加しました。全国の選手は体格が良く、圧倒され る感じがありました。フィジカル面でも差を感じ、技術面でも足りないところ があると実感しました。

4体重や筋肉量を増やし、階級を上げます。県の新人戦では団体や個人ともに 優勝を目指します。来年のインターハイでは上位進出を目指して努力を重ね ています。練習や試合での失敗を経験に、習っていない技を習得したいです。 湯前で柔道を頑張っている小中学生に勇気を届けたいです。

◎日時

10月25日(金)

午後1時30分~

※90分程度

スムーズになるなどさまざま 90代でも立ち上がりや歩行が

な効果が報告されています。

転倒予防を目的とした体操で

イスに座って行う筋力向上と

う願いが込められています。

とした生活を送るようにとい

歳になっても元気でいきいき 「いきいき百歳体操」には、百 流会を開催します。ぜひ百歳

体操を体験してみませんか?

「いきいき運動クラブ」の大交 でいる住民主体の通いの場



いわもと **岩本** はやと **集** 

(鹿児島情報高校2年=下染田)

いきいき百歳体操に取り組ん

動クラブ大交流会」開催決定 今年度も各地区公民分館で

第5回ゆのまえ「いきい 介護保険だより

Yunomae Oct\_2024

# 🔏 湯前まんが美術館

### NEWS 1

# リニューアルオープン 学習マンガLabo

「図書交流棟」のオープンに合わせ、まんが美術館「学 習マンガLabo」を公民館棟旧図書室へ移転しました。

「学習マンガLabo|には「これも学習マンガだ!|プ ロジェクトで選ばれた250作品・約3800冊の"学習 マンガ"がずらりと並んでいます。「生命と世界」「科学・ 学習|など、全11 ジャンルに分類されたマンガを自由 に読むことができる空間です。子どもから大人まで「学 習マンガ |を通して新たな学びを得ることができる、未 来のためのLabo(=実験室、研究室)。学校帰りや休み の日に、お気軽にお越しください。

### 「学習マンガLabo」

〈開館時間〉9:00~17:00

〈休館日〉年末年始(原則12月28日~1月3日)

金〉無料

※マンガはLabo内でのみ読むことができます。貸し出しはできません



1 入口にはAI で作成した案内板が掲示2 新しくなった学習 マンガLabo の室内 3\_ 往年の名作や近年の作品まで、たくさん の「学習マンガ」がずらり 4 広々とした空間で快適な読書を







# NEWS 2

# 参加ありがとうございました 「キッズおしごとチャレンジ」出展報告

9月14日、イオンモール熊本で開催された「キッズおしごとチャ レンジ」に、まんが美術館ブースを出展しました。「キッズおしごと チャレンジ|は病院やゲーム制作会社など、さまざまな企業・団体の 「おしごと」を、小学生以下の子どもたちが体験できるワークショッ プイベントです。まんが美術館は「漫画家のおしごと体験」をテーマ に、プロの漫画家も使用するGペンやミリペン、コピック、マンガ原 稿用紙などの画材の使い方を教えました。参加してくれた皆さん、あ りがとうございました!



1\_ 画材の使い方の説明を聞く参加者 2\_ ペンの使い方で一苦労 3\_ でき上がっ た作品と一緒に撮影

# NEWS 3

# 改修工事途中経過 湯前まんが美術館

11月のリニューアルオープンに向け、 順調に改修工事が進んでいます。主な改 修内容は、美術館展示室や収蔵庫の拡張、 床や壁の修繕、照明の交換・新設、教育課 事務室や図書室の移転など。オープンに 合わせた企画展の計画も進行中です。お 楽しみに「



床の張替工事を行い、美 術館棟·公民館棟·新図 書交流棟は靴のまま入館 できるようになりました

# Information

# 現在休館中です

改修工事のため美術館は休館中です。教育 課事務室・図書交流棟・学習マンガLabo は利用できます。ご迷惑をおかけします が、ご理解をよろしくお願いします







▲HP・SNS でまんが美術館の最新情報を発信中。ぜひご 覧ください! SNS アカウント:@yunomae\_manga

### Information

# 那須先生の作品画像を無料で利用可能!

まんが美術館に収蔵されている那須先生の作 品画像を無料で利用できます。利用したいと きは申請書を教育課に提出してください。く わしくは教育課に問い合わせるか、まんが美 術館ホームページで確認してください

教育課 ☎0966(43)2050



『栗の枝に実』



また さっき 高橋 颯希 隊員



中尾 章太郎 隊員

Pickup

# 広報湯前 良輔アーカイブ展

湯前まんが美術館でデ ジタルアーカイブされ た、那須先生の魅力あ ふれる作品をピック アップ!



# 那須先生のことば

秋の涼風がたつと日本酒が急にうまくなる。 私の酒はどうしてもエサが必要で、このみに 合った料理をつつきながら友人と飲むのが 一番楽しい一那須良輔『魚眼レンズ』(雪華 社,1963,p.63)



Yunomae Oct\_2024 14 15 Yunomae Oct 2024

# 季節の変わり目は体調管理を

夏の暑い時期になる「夏バテ」とは違い、涼しくなった9月下旬ご ろから、体の不調や食欲不振、元気がなくなったりすることを「秋バ テ | と呼んでいます。

### ■秋バテのサイン

食欲がなく胃がもたれる 疲れやすい、だるい 立ちくらみ、めまいがする 頭がボーッとする 寝不足気味で、朝スッキリ起きれない

### 原因

- ①夏に体を冷やしすぎたため、自律神経のバランスが崩れ全身の血 のめぐりが悪くなる
- ②真夏日や晩秋に近い陽気があるなど、寒暖差に対応しきれず、体調 を崩しやすくなる
- ③天候の変化がめまぐるしく、気分も体調も不調に。気圧や気温の急 激な変化は、免疫やホルモンバランスなどに大きく影響し、体調のコ ントロールが難しくなる



### ■対策

(1)入浴

38~40℃のお湯に長めに浸かる

②寒暖差対策

衣類や寝具などで寒暖差を調節できるよ ▮ うにする

③軽めの運動

適度な運動や朝の散歩で自律神経のバラ ンスを整える

④水分補給

常温や温かい飲み物を摂るようにする

(5)食事

タンパク質、ビタミン、ミネラルなどを積 極的に摂る

保健師 山浦 一美

# 栄養 10月4日はイワシの日

いわしは漢字だと「魚」に「弱」で「鰯」と書きます。ほかの魚のエサ になることが多く、水揚げ後の傷みも早いことから「弱し(よわし)| がなまって、この名がついたのではないかと言われています。

いわしに多い栄養素として、DHAやEPA、ビタミンD、カルシウ ム、ミネラルなどが挙げられます。DHAは脳の活性化に働き、記憶力 の向上や脳の老化予防に効果があるとされています。EPA は善玉コ レステロールを増やし、悪玉コレステロールや中性脂肪を減らし、血 液をサラサラにすることで動脈硬化や脳卒中、高血圧といった生活 習慣病を予防するとされています。いわしにはカルシウムが豊富に 含まれていますが、吸収を高めるビタミンDの量も多いため、効率的 なカルシウム吸収が期待できます。骨を作る上で欠かせないマグネ シウムやリンなどのミネラル類の含有量も多く、女性がかかりやす い骨粗鬆症予防に効果的です。

# Recipi いわしの缶詰を使った炊き込みご飯

【材料】※4人分(5.5合炊き炊飯器を使用)

米…2合 いわしの缶詰(味付き)…1缶 水…適量 大葉…2枚 白いりごま…適量 しょうが…20 な

☆調味料 しょうゆ…大さじ1 酒…大さじ2 塩…ひとつまみ

# 【作り方】

- ①しょうがの皮をむき、千切りにする ②大葉を千切りにする
- ③米を研ぎ、炊飯器の内釜に入れる。☆の 調味料を加え、2合の目盛りまで水を注 いで軽く混ぜる
- ④いわしの缶詰の汁、しょうがを加えて 通常どおり炊く
- ⑤炊き上がったら、いわしの身を入れて ふたをし、5分ほど蒸らし、身をほぐすよ うにさっくりと混ぜる。器に盛り、大葉を のせて完成



8月の一人当たりのごみの量 ※リサイクル品を除く

18.81㎏(先月から0.52㎏減)

7月分

8月分

昨年8月分

3,160

3,340

3,390

870

550

栄養士 熊部 英恵

燃 63,160

61,450

66,650

11,550

11,460

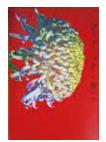
13.330

-5,200

-1870

# 本の世界

中央公民館図書交流棟 ☎0966 (43) 2050 【平日】8:30~17:00 【土日·祝】9:30~17:00



### ツミデミック

--穂 ミチ(著)・光文社

鮮烈なる"犯罪"小説全6話。『違う羽の鳥』では、 大学を中退し、夜の街で客引きのバイトをして いる優斗。ある日、バイト中に話しかけてきた大 阪弁の女は、中学時代に死んだはずの同級生の 名を名乗ったが…



# ゲルニカとパブロ・ピカソ 平和への祈り

久保田 有寿(監修)など・岩崎書店

スペイン内戦で一般市民への無差別攻撃で廃墟 と化した古都ゲルニカ。画家パブロ・ピカソは、 1ヵ月足らずで壁画の大作「ゲルニカ」を描き、 ファシズムへの強い怒りを表現した



もしも徳川家康が総理大臣になったら 眞邊 明人(著)・サンマーク出版

2020年、日本の首相官邸で新型コロナのクラス ターが発生。総理が感染し、死亡する。政府は画策 していたAIとホログラムにより偉人たちを復活 させ最強内閣をつくる計画を実行する。時代を超 えたオールスターはどう立ち向かうのか



僕らは戦争を知らない 小泉 悠(監修)·Gakken

ウクライナ戦争を例にとり、なぜ戦争が起こるの か、戦争を起こした国は憎まれ続けるべきかなど のテーマを、やさしい言葉と図解を用いて解説。 戦争が身近になった今、すべての人に読んでほし

# 環境 生ごみ処理機などの購入に補助

くわしくは、保健福祉課環境衛生係にお尋ねください。

※申し込み順で限りがありますので、お早めにご検討ください

■生ごみ処理機(電動型) ※スイッチを押すだけで、生ごみがパリパリに!

購入価格の2分の1を補助(限度額3万円) ※1世帯1台まで

■生ごみ処理容器(コンポスト) ※栄養豊富で安全な堆肥を使いおいしい作物を! 購入価格の2分の1を補助(限度額3000円) ※1世帯2個まで

### メリット

- ・生ごみの臭いや虫、汁だれ、カラスや猫の被害が 無くなる
- ・ごみ出しの負担が軽くなり、ごみ袋の節約になる
- ・花壇の肥料に使える

3切るでごみ減量を



コンポスト

町のごみ処理にかかる負担金は「ごみの重さ」で決まります。「食材を使い切る」 「料理を食べ切る」「生ごみの水を切る」を実践して、ごみを出しましょう

# 10月の不燃物収集は

-50

2・16日(第1・3水曜日)です

み 30

17 Yunomae Oct 2024 Yunomae Oct\_2024 16

参考:政府広報オンライン

深く傷つけ、書き込みをした 発したコメントや画像が人を から完全に消すことは簡単で 容はすぐに広がり、ネット上 軽 い気持ちで

活を便利で豊かなものにして 用できるようになった現在。 ます。一方で、匿名性を悪用 トは私たちの生

努めることが大切です。

監視する動きが

トの差別的な

を利用するとき

んを守るっ

き込みでも、責任ある発信に

特定は可能です。匿名の書 ん。捜査機関などで発信者

度でも書き込みをすると、内 権侵害が発生しています。 せ、差別の書き込みなどの人 した根拠のない悪口や嫌がら 全国に広がっています。イン き込みを

傷つけな インタ いために ネ



同じように守るべきル

人と接するときと

ネッ

の世界に

地域人権教育指導員 たっき **窪田 龍記** 

### 見えなくても、直接接すると に見られることを意識する る情報を書き込まない ・安易にプライバ ・差別的な発言を書き込まない 書き込みは不特定多数の っても、画面の向こうに ッ 互 シー いの顔は - の中で ・に関わ

# 町民憲章

- 一.健康で心豊かなまちをつくりましょう
- 一. 平和・勤勉・明朗なまちをつくりましょう
- 一. 自然を人を郷土を愛するまちをつくりましょう
- 一.活力があり未来あるまちをつくりましょう

私たちは湯前町民であることに誇りを持ち、豊かで明るく住みよい町にするために町 民憲章をここに定めます。

# ■婦人会だより

つなぐゆのまえ

人権のひろば

ッ

に関する人権侵害

の向こう

とても便利ですが

よりよく利用するために

根拠のない悪口や嫌がらせ

将来の進路選択へ

撮影場所 上球磨消防署

9月12~13日、湯前中学校の職場 体験があり、上球磨消防署には3人

の生徒が参加。放水訓練では署員の

的確な指示の下、協力して放水開

などの普及で、子ども

けではありま

は発信者が

7月19日に改善センターで救急救命講習を行いました。同講習会 は社会福祉協議会・青年団と合同で行っています。今回の参加者は 21人で、心臓マッサージとAEDの使い方を学びました。

実際に心臓マッサージをしてみると、押し方が浅い、深くまで押す 必要があるなど、分かっていても難しい部分がありました。



参加した皆さんと講師の上球磨消防組合の皆さん

# 8月18日、多良木町民体育館で球磨郡 地域婦人会主催のミニバレーボール大会 が開催されました。当日は各地から約50

救急救命講習・ミニバレーボール大会



人の参加があり、湯前からは1チーム参

和気あいあいと交流



地域婦人会 会長 苗床 由美

# B&G だより

9月8日(日)にB&G 財団会長杯第60回秋季球技大会を開催し、 熱き戦いが繰り広げられました。同大会は地区対抗ではなく好きな チームを組んで出場するフリーエントリー制。ビーチボールバレー とグラウンドゴルフの2競技を行い、どちらの会場も笑い声や歓声 に包まれる大会となりました。出場された皆さん、暑い中お疲れさま

でした。ご協力いただいた湯前町ビーチボールバレー協会・グラウ

ンドゴルフ協会の皆さん、ありがとうございました。

1\_元気よく選手宣誓 2\_ボールの行方を見守る

# ■大会結果

# 【ビーチボールバレー1部】

B&G財団会長杯第60回秋季球技大会を開催

①ロング ②Smile 5 ③かなた21A

2部】

①フラワー ②リンドウ ③かなた21B

3部】

①Spica ②下里A ③下里B

### 【グラウンドゴルフ】

①コスモス ②田上クラブ ③浅ヶ野A ④上里3区A ⑤下村B



老若男女問わずチームで勝利を目指す

B&G 海洋センター 安井 佳奈

Yunomae Oct\_2024 Yunomae Oct\_2024 18

# これからも夫婦仲良く



←金婚夫婦 ↓ダイヤモンド婚夫婦

# 金婚夫婦(結婚50年) 瀬戸口 岩野 邦治さん、美奈子さん 上里1 髙木 俊治さん、純子さん 浅鹿野 谷山 和己さん、美佐子さん 東振作さん、松代さん 下村 瀬戸口 別府 幸治さん、節代さん ダイヤモンド婚夫婦(結婚60年) 金子 重實さん、シズカさん 下染田 恒松 高續さん、リエ子さん 馬場 中渡 國男さん、久美子さん 中里2



授賞夫婦を代表してあいさは「結婚50年。夫婦で共働きをは「結婚50年。夫婦で共働きをけて、妻には大変苦労を掛けして、妻には大変苦労を掛けけて、趣味を二人で仲良く続けて、趣味を二人で仲良く続けていきたいと思う」と話し

ጉ*ጠ* ቴ ቆ

象。長谷町長は「喜びも苦労も

緒に分かち合い、ご夫婦

### ゆのまえ

心豊かで、活力があり、未来を創造する町



町音



町の鳥「メジロ」



さんを祝いました。

ればと思う」と、授賞夫婦の皆んの人生の思い出の1~~になるとともに、本日の式が皆さ家庭円満と健康長寿を祝福す

町の花「ツツジ」



町の木「ヒノキ」



や記念品を手渡しました。

局長と長谷和人町長が表彰状

熊本日日新聞社取締役事業

年、ダイヤモンド婚表彰は

本年度、金婚表彰は昭和

39年に結婚した夫婦

が

町ホームペーミ



町公式LINE



彰状伝達式・ダイヤモンド

9月12日、熊日金婚夫婦表

夫婦表彰式を保健センター

町公式instagram

開き、金婚夫婦4組とダイヤモ

ンド婚夫婦3組が出席。毛利聖